

SABATO 10 OTTOBRE 2026

LA COMUNITÀ INCONTRA LA COMUNITÀ

Per tutta la giornata, via Garibaldi sarà animata da associazioni, enti e realtà del territorio, che si metteranno a disposizione della cittadinanza con laboratori, attività e momenti di divulgazione.

PROGRAMMA ORARIO:

09.30 - 10.30 | PREVENZIONE TUMORE AL SENO

TALK CON A.N.D.O.S. (ASSOCIAZIONE DONNE OPERATE AL SENO)

10.30 - 11.30 | RISVEGLIO MUSCOLARE

ALLENAMENTO GUIDATO DA PINK BARBIE FITNESS COACH

11.30 - 13.00 | PREVENZIONE E AUTODIFESA FEMMINILE

INCONTRO CON CENTRO ANTIVIOLENZA SOS ROSA & A.S.D. BUSHIDO WOMAN'S MMA

14.00 - 15.00 | PREVENZIONE TUMORE AL SENO

TALK CON A.N.D.O.S. (ASSOCIAZIONE DONNE OPERATE AL SENO)

15.00 - 16.00 | RISVEGLIO MUSCOLARE

ALLENAMENTO GUIDATO DA PINK BARBIE FITNESS COACH

16.00 - 17.30 | PREVENZIONE E AUTODIFESA FEMMINILE

INCONTRO CON CENTRO ANTIVIOLENZA SOS ROSA & A.S.D. BUSHIDO WOMAN'S MMA

STUDIO ANEMOS presente per tutta la giornata per la divulgazione della prevenzione legata alla salute in campo osteopatico e con laboratori di HATHA YOGA, YOGA IN GRAVIDANZA, YOGA IN FASCIA E MOLTO ALTRO.

DOMENICA 11 OTTOBRE 2026

GO&GO HALF MARATHON

07:30 | RITIRO PETTORALI E NUOVE ISCRIZIONI

PRESSO PALESTRA UNIONE GINNASTICA GORIZIANA VIA RISMONDO, 2 GORIZIA.

10:00 | MEZZA MARATONA AGONISTICA

CON PARTENZA CORSO VERDI ALTEZZA BANCA INTESA,

12:00 | PASTA PARTY PRESSO UNIONE GINNASTICA GORIZIANA

14:00 | PREMIAZIONI PRESSO UNIONE GINNASTICA GORIZIANA

GO&GO HALF MARATHON PER S.O.S. ROSA

08.45 - 09.45 | ISCRIZIONI € 5 (COMPRESO RISTORO FINALE) PRESSO VIA GARIBALDI FRONTE TEATRO VERDI, IN FASE DI ISCRIZIONE, SARA' POSSIBILE AGGIUNGERE L'OPZIONE "PASTA PARTY" (piatto pasta e bibita) AL COSTO SUPPLEMENTARE DI € 5.

10:15 | CAMMINATA NON COMPETITIVA DI 5 KM O 10 KM APERTA A TUTTI.

PARTE DEL RICAVALTO SARÀ DEVOLUTO ALL'ASSOCIAZIONE S.O.S. ROSA ETS.



Per iscrizioni e info
www.bikeandrungorizia.it